

Themabrief ziek en gezond



De komende weken gaan we op de peuteropvang aan de slag met het thema, "Ziek en Gezond." In elk gezin is er wel eens iemand ziek of gebeuren er kleine ongelukjes. Ziek zijn is niet zo'n prettige ervaring voor je kind. Je kind vraagt meer aandacht en als je ziek bent kun je niet lekker spelen. Gelukkig zijn er koude doeken, pleisters en verbandjes om te helpen en troost natuurlijk!!!! Is je kind weer beter, dan is alle pijn en narigheid weer gauw vergeten.

Op de peuteropvang zullen we praten over pijn als je bent gevallen en over ziek zijn. We maken van het klimhuis een ziekenhuis met een bed. Met knuffels en poppen kunnen de kinderen situaties naspelen. Wat gebeurt er allemaal bij de dokter?



In de verkleedhoek hangen we de kleren van de dokter, tandarts of verpleegkundige.

Welke kleren horen bij wie en welke spullen gebruikt de dokter of tandarts? Denk aan jassen, mutsjes, koffertjes, verband en pleisters. Samen met de peuters ontdekken we welke materialen er door wie gebruikt worden en spelen we situaties na. We experimenteren met een weegschaal, een meetlint, watten, doosjes, potten, deksels en plastic flesjes. De peuters kunnen zich naar hartenlust uitleven.

Wil je thuis mee doen?

Misschien is juist nu iemand in het gezin verkouden, dit is een levensechte situatie die je peuter meemaakt. Misschien kun je er nu wat meer over praten dan je anders zou doen. Waar doet het zeer? Je hoofd, neus, keel? Misschien moet je peuter binnenkort naar het consultatiebureau. Laat je peuter dan eens een knuffel meenemen. Die kan mee doen met alles wat je kind mee maakt. Je peuter speelt graag na wat hem of haar is overkomen met zijn/haar knuffel. Zo kunnen eventuele nare ervaringen (prikje) ook verwerkt worden.

Wij lezen met de peuters verschillende boekjes. Een aantal zullen wij meerdere keren herhalen, dit om de verschillende ontwikkelingsdoelen te stimuleren.

Boekjes die wij o.a. lezen zijn: Beer is ziek, Nijntje in het Ziekenhuis, Floortje bij de dokter en Kikker is ziek.

Liedjes/ versjes die wij extra zingen, passend bij het thema zijn: Snottebel., Hoofd, schouders, knieën, teen..., dit zijn mijn wangetjes... etc.



Snottebel:

wat zie ik daar, kom eens snel, je hebt een grote snottebel

Al dat snot moet eruit, kom, dat ik je neus eens snuit

Blaas door je neus, je weet hoe het moet, blaas goed hard, dat kun jij goed

Je neus is leeg, de zakdoek nat, die gooien we weg, dat is dan dat!!

